

Werkinstructie labelsysteem kinder- klimmen

Doc. nummer.	2021_02
Auteur	SVK
Versie	1.0
Datum	juli 2021
Categorie	Sportklimmen
Subcategorie	Jeugd

In 2016 is bij Mountain Network het labelsysteem tot stand gekomen. Dit systeem kan vergeleken worden met de judosport. Elke klimmer krijgt een bepaalde kleur label aan zijn gordel, wanneer men acht dat de sporter bepaalde vaardigheden beheerst. Zo kan de voortgang goed gevolgd worden en komt er meer overzicht in de klimhal ten aanzien van de verschillende competenties van de sporters.

Medio juni 2020 is het MN labelsysteem herzien i.v.m. enige onduidelijkheid over het opleidings label (gele label). Dit label werd op de diverse locaties afwijkend toegepast. In het huidige systeem is dit opgelost door twee verschillende stickers te implementeren. De sticker met de letter T geeft aan dat de klimmer zijn KVB-IT¹ heeft behaald en de sticker met de letter V geeft aan dat de klimmer zijn KVB-IV¹ heeft behaald. Als de klimmer geen sticker heeft dan is hij in opleiding tot zelfstandig Indoor Toprope klimmer.

Naast deze aanpassing zijn er nog een aantal verbeterpunten doorgevoerd in overleg met SVK en is het MN labelsysteem nu overgegaan in het SVK Labelsysteem. Hieronder volgt een uitleg van de leeftijdscategoriën, de verschillende kleuren en bijbehorende veiligheidsafspraken van het SVK Labelsysteem.

Leeftijdscategorieën

Het Labelsysteem werkt met de indeling in jeugdcategoryën zoals in de Nederlandse en internationale klimsport (NKBV en IFSC) wordt gehanteerd. Bij de indeling is niet de leeftijd op een specifieke datum, maar het jaar waarin het kind de leeftijd haalt bepalend. Met andere woorden, de indeling geschiedt op geboortjaar. Zie tabel;

Jaar	Junioren	Jeugd A	Jeugd B	Jeugd C	Jeugd D	Jeugd E	Jeugd F
2021	2002/2003	2004/2005	2006/2007	2008/2009	2010/2011	2012/2013	2014/2015
2022	2003/2004	2005/2006	2007/2008	2009/2010	2011/2012	2013/2014	2015/2016
2023	2004/2005	2006/2007	2008/2009	2010/2011	2012/2013	2014/2015	2016/2017
2024	2005/2006	2007/2008	2009/2010	2011/2012	2013/2014	2015/2016	2017/2018
2025	2006/2007	2008/2009	2010/2011	2012/2013	2014/2015	2016/2017	2018/2019

Ondergrenzen, afwijkingen en uitzonderingen

De in het Labelsysteem genoemde leeftijdsgrenzen zijn ondergrenzen, dat wil zeggen dat het de minimale leeftijd is waarvoor bepaalde regels gelden. Per klimhal/vereniging kan er voor gekozen worden om vaardigheden pas toe te kennen op een later moment. In bepaalde uitzonderingsgevallen kan door de instructeur van de leeftijdsgrens naar onder worden afgeweken. Dit gebeurt ten alle tijden via het volgende protocol.

Protocol afwijken van ondergrenzen en uitzonderingen

Indien een instructeur beslist om van een leeftijdsgrens af te wijken of een uitzondering wil maken dan dient dit te gebeuren op basis van het vierogenprincipe. De situatie zal altijd door een tweede instructeur beoordeeld worden. Als de tweede instructeur de situatie positief beoordeeld dan kan de beslissing definitief worden gemaakt. Dit ter bescherming van de instructeur die de uitzondering voorstelt.

Keuze categorieën

Als een klimhal/vereniging niet werkt met kinderen die vallen in een van de genoemde leeftijdscategorieën, wordt er uiteraard niet met deze categorieën/labels gewerkt.

¹ In het vervolg van dit document wordt waar over klimvaardigheidsbewijs of KVB gesproken ook een vergelijkbaar bewijs bedoeld.

LABELS EN STICKERS

Dit zijn de leeftijdscategorieën en de daarbijbehorende kleurlabels van het Labelsysteem;

Cat. F: 5/6/7 jaar, zonder KVB-IT

Let op! Categorie F heeft nooit een T/V sticker, omdat ze niet zelfstandig mogen zekeren.

- Toprope klimmen: gezekeerd door een assistent
- Niet zekeren. Partnercheck n.v.t. Dit doet de assistent
- Voorklimmen: niet voorklimmen

Cat. E: 7/8/9 jaar en in het bezit van KVB-IT**Regels Indoor Toprope (IT)**

- Klimmen/Zekeren onder toezicht van instructeur of trainer
- Laten zakken met back-up van een assistent
- Partnercheck: met controle door assistent

Regels Indoor Voorklimmen (IV)

- Voorklimmen: gezekeerd door een assistent
- Partnercheck met controle door assistent

Cat. D: 9/10/11 jaar en in het bezit van KVB-IT/KVB IV**Regels Indoor Toprope (IT)**

- Klimmen/Zekeren onder toezicht van instructeur of trainer
- Laten zakken met back-up van een assistent*
- Partnercheck met controle door assistent

Regels Indoor Voorklimmen (IV)

- Klimmen/Zekeren onder toezicht van instructeur of trainer
- Laten zakken met back-up van een assistent*
- Partnercheck met controle door assistent

Cat. C: 11/12/13 jaar en in het bezit van KVB-IT/KVB-IV

Regels Indoor Toprope (IT)

- Klimmen/Zekeren onder toezicht van instructeur of trainer
- Laten zakken met back-up van een assistent of niveaugenoot*
- Partnercheck met controle door assistent

Regels Indoor Voorklimmen (IV)

- Klimmen/Zekeren onder toezicht van instructeur of trainer
- Laten zakken met back-up van een assistent of niveaugenoot*
- Partnercheck met controle door assistent

Cat. B: 13/14/15 jaar en in het bezit van KVB-IT/KVB-IV

Regels Indoor Toprope (IT)

- Zelfstandig klimmen/zekeren
- Zelfstandig laten zakken
- Zelfstandig partnercheck

Regels Indoor Voorklimmen (IV)

- Klimmen/zekeren onder toezicht van assistent of trainer
- Zelfstandig laten zakken
- Zelfstandig partnercheck onder toezicht van assistent of trainer

Cat. A: 15/16/17 jaar en in het bezit van KVB-IT/ KVB-IV

Indoor Toprope (IT) & Indoor Voorklimmen (IV)

- Zelfstandig klimmen/zekeren
- Zelfstandig laten zakken
- Zelfstandig partnercheck

Cat. J: 17/18/19 jaar en in het bezit van KVB-IT/ KVB-IV

Regels Indoor Toprope (IT) & Indoor Voorklimmen (IV)

- Zelfstandig klimmen/zekeren
- Zelfstandig laten zakken
- Zelfstandig partnercheck

Stickers ter aanduiding van het klimvaardigheidsbewijs

De sticker met de letter T geeft aan dat de klimmer zijn Klimvaardigheidsbewijs Indoor Toprope (KVB-IT) heeft behaald.

De sticker met de letter V geeft aan dat de klimmer zijn Klimvaardigheidsbewijs Indoor Voorklimmen (KVB-IV) heeft behaald. Als de klimmer geen sticker heeft dan is hij in opleiding voor het klimvaardigheidsbewijs Indoor Toprope.

T	7 t/m 19 jaar, KVB-IT behaald Regels Indoor Toprope: <ul style="list-style-type: none">• WEL indoor toprope Regels Voorklimmen: <ul style="list-style-type: none">• GEEN voorklimmen
----------	--

V	7 t/m 19 jaar, KVB-IV behaald Regels Indoor Toprope: <ul style="list-style-type: none">• WEL indoor toprope Regels Voorklimmen: <ul style="list-style-type: none">• WEL voorklimmen
----------	---

IMPLEMENTATIE LABELSysteem

Je hebt er voor gekozen om het SVK labelsysteem te gaan gebruiken en hebt alle labels, posters en flyers ontvangen. Wat nu? Hieronder vind je een stappenplan om het labelsysteem zo efficiënt en effectief mogelijk in te zetten.

Stappenplan;

1. Lees de richtlijnen door: [SVK Labelsysteem Kinderklimmen](#) & [SVK Kinderklimmen met minderjarigen](#)
2. Plan een meeting voor de trainers om het systeem toe te lichten, eventuele vragen te beantwoorden en kijk samen met de trainers naar veranderingen die moeten plaatsvinden binnen de huidige structuur.
3. Informeren van ouders (bijv. mailen, informatie op de website of een ouderavond)
 - a. Beweegredenen om over te stappen naar het SVK labelsysteem: extra veiligheid, kwetsbare doelgroep, visuele veiligheid, etc,
 - b. Wat verandert er?
 - c. Competenties per label
4. Per jeugdgroep inventariseren wat de geboortejaren zijn en hier een label aan koppelen. Het makkelijkste is om een excel document aan te maken met 5-10 kolommen¹:
 - a. Naam
 - b. Geboortjaar
 - c. Kleur logo (conditionele opmaak o.b.v. geboortjaar)
 - d. KVB-IT (of vergelijkbaar)
 - e. KVB-IV (of vergelijkbaar)
 - f. Datum herexamen
 - g. Datum herexamen.....
5. Poster ophangen in de hal & flyer meegeven
6. Labels uitdelen tijdens de training & hierbij direct vertellen wat de labels betekenen (zie: voorbeelden gebruik labels, pagina 7)
7. Direct een mooi moment om opnieuw te inventariseren of ieder jeugdlid nog steeds competent is op IT of IV niveau. Maak er een speciale “veiligheidstraining” van en geef, indien positief beoordeeld, aan het einde van de les de letters T of V uit. Deze letter dient goed zichtbaar op het label geplakt te worden. De indeling van het van het label vind je in de bijlage.
8. Halfjaarlijks (of indien gewenst vaker) controleren of alle vaardigheden nog steeds worden beheerst d.m.v. een examenmoment.
9. Twee maanden voor aanvang van een jaarwisseling pak je het document erbij met alle jeugdleden en maak je een nieuwe lijst voor komend jaar. Op dit moment weet je welke jeugdleden een ander label gaan krijgen en potentieel doorstromen naar de volgende groep. Informeer ouders over de mogelijk wijzigingen die plaats zullen vinden.
 - a. Andere groep & trainingstijden
 - b. Ander label
 - c. Vanaf 14 jaar, KVB-IT → zelfstandig toprope klimmen zonder begeleiding
 - d. Vanaf 16 jaar, KVB-IV → zelfstandig voorklimmen zonder begeleiding

10. Labels worden weer ingeleverd als sporter stopt met klimmen.

Toekomstige ontwikkelingen

In de toekomst zal de SVK een paspoort ontwikkelen waarin alle onderdelen van het Labelsysteem worden verwerkt. Kinderen, ouders en trainers kunnen via deze methode makkelijk per kind bijhouden wat de gemaakte progressie is op diverse ontwikkelingsgebieden.

1. Mountain Network houdt alle labels online bij in Sportlyzer. Sportlyzer is een online database waarmee je kunt mailen, trainingsgroepen kunt samenstellen, trainingen kunt voorbereiden en nog veel meer → www.sportlyzer.com

PRAKTISCHE TIPS

- Groepsverdeling
 - Idealiter verdeel je de trainingsgroepen op in een JAB en CDE groep. Dit heeft te maken met het feit dat de CDE categorie altijd met een back-up van een assistent of een niveau genoot moet laten zakken. Binnen de JAB categorie is het voornamelijk belangrijk dat je als trainer de B categorie goed blijft checken als ze gaan voorklimmen. Vanaf de A categorie mogen ze ook de partnercheck bij voorklimmen zelfstandig uitvoeren mits ze in het bezit zijn van het KVB-IV.
 - Indien je een gemixte groep hebt (JABCDE) dan is het van belang dat je er voor kiest om de CDE kinderen bij elkaar in de buurt te laten trainen zodat je snel kan ingrijpen als trainer en ook direct kan helpen met controleren en met laten zakken. De JAB kinderen zouden zich wat meer kunnen verspreiden over de gehele hal aangezien zij zelfstandig kunnen controleren en klimmen.
 - Het is mogelijk dat de trainingsgroep zo groot is dat de training gegeven wordt door twee of drie trainers. Op dit moment kunnen de trainers afspreken op welk label of welke labels hij/zij de meeste focus op heeft. Zo kan trainer 1 binnen hetzelfde trainingsmoment bijv. voornamelijk bezig zijn met de C categorie, trainer 2 met de D categorie en trainer 3 met de E categorie.

- Materiaal
 - Eigen gordel vs Huur gordel
Als de kinderen gebruik maken van een huur gordel dan is het van belang dat je hier snel een label aan kunt hangen. Advies hiervoor is bijv. gebruik van minikarabiners. Aan het begin van de training wordt het label bij het kind aan de huurgordel gehangen en aan het einde van de training kan het kind het label van zijn gordel af halen (en mee naar huis nemen indien hij vaker komt trainen) en de gordel weer inleveren bij de trainer.
 - Zekerapparaten
Voor de trainer is het fijn als de jeugdklimmers met een soortgelijk zekerapparaat werken (bij voorkeur een halfautomaat, zie 'richtlijnen klimmen met minderjarigen').

DOCUMENTEN

[SKV labelsysteem kinderklimmen](#)

[SVK richtlijnen klimmen met minderjarigen](#)

Poster → in ontwikkeling (juli 2021 wordt deze opgeleverd)

Flyer → in ontwikkeling (juli 2021 wordt deze opgeleverd)

Stickers worden meegeleverd met de labels

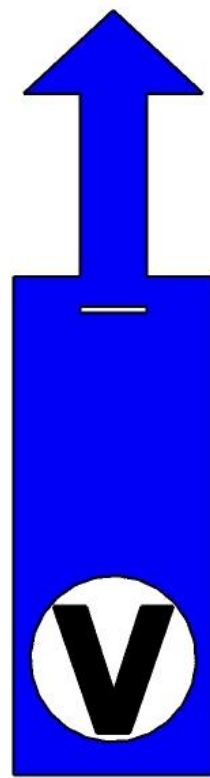
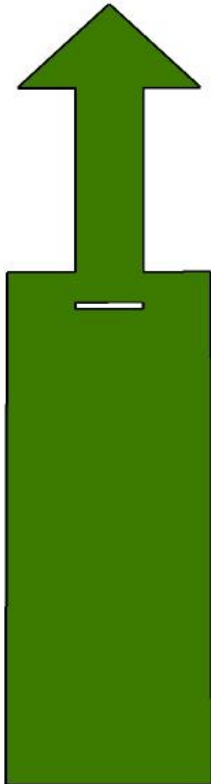
VOORBEELDEN GEBRUIK LABELS

Hieronder een aantal voorbeelden je hoe het label ingericht dient te worden.

Groene label (cat. C): in opleiding tot KVB Indoor Toprope

Groene label (cat. C): in bezit van KVB Indoor Toprope en in opleiding tot KVB Indoor voorklimmen

Blauwe label (cat B): In bezit van KVB Indoor Voorklimmen



Voorbeeld label aan gordel