

Checklist klimcursus Indoor Toprope

Doc.nummer.	2017_03
Auteur	SVK
Versie	1.0
Datum	20-03-2017
Categorie	Competenties
Subcategorie	Klimcursussen

Checklist bij de SVK cursus Indoor Toprope.

CHECKLIST KLIMVAARDIGHEIDSTOETS INDOOR TOPROPE

Deze checklist kan gebruikt worden als geheugensteun bij de afname van de afsluitende toets.

	Ja	Nee
Veiligheid & gedrag		
◆ Kennis van de risico's van de klimsport		
◆ Goede risicoperceptie		
◆ Kennis van het huisreglement		
◆ Cursist is zelf verantwoordelijk voor zijn veiligheid en die van de partner		
Partnercheck		
◆ Gordel juist aangetrokken en dicht		
◆ Knoop goed gelegd / inbindkarabiner dicht		
◆ Zekeringsapparaat juist ingehangen, karabiner dicht, test op werking		
◆ Juiste touw		
Zekeren		
◆ Remhand altijd aan touw		
◆ Voldoende snel touw inhalen, geen touw lus		
◆ Beheerst laten zakken		
◆ Let altijd op tijdens zekeren		
◆ Staat op juiste positie, hindert niemand, geen touwen over elkaar		
◆ Kan een onverwachte topropeval houden		
Klimmen		
◆ Setjes uithangen en weer inhangen		
◆ Beheerst klimmen en naar beneden gaan		

- ◆ De cursist heeft laten zien alle bovenstaande competenties zelfstandig en solide te beheersen.
- ◆ De cursist kent de belangrijkste risico's van het Indoor Toprope Klimmen en heeft een goede Risicoperceptie.
- ◆ De cursist kan op verantwoorde wijze voor de veiligheid van zichzelf en zijn klimpartner zorgen.
- ◆ De cursist doet altijd een Partnercheck.